

感

• 苗苗 •

- 一面鏡子要經過多少的「黃沙成玻璃」
才能光潔晶瑩？
- 一株新綠要經過多少的掙扎
才能蘊育一座大森林？
- 一艘大船要經過多少的錘煉與浸漬
才能乘風破浪？
- 一朵百合要經過多少的風吹雨打
才能結一座花房？
- 一握麥子要在磨盤中流下多少的血
才能成為麵包？
- 一隻海鷗必須飛過了幾個海洋
才得以靠岸休息？
- 一個小孩必須經過多少次的跌倒
才能夠長大成人？
- 一個人必須經過多少的坎坷
才能領悟生的真諦？
- 錄自某校十五週年校慶特刊

在成長的歷程中，有些人常會自問——生命何意？人生又算啥？……——每個人所設想的角度不同，自然而然會眾說紛紜，沒有一個人可以給你肯定的答案，也沒有一個人可取而代之，唯有自己去親身經歷，才能發展出一套屬於自己的人生哲學。如果有人說他是「人生哲學」的權威，那只不過是一種很主觀的標榜；往往一個心理學家能夠長篇大談心理學方面的理論，然而在實際的生活上却不盡然，或許是應了一句話「理論與實際是不同的」；任何人均可以暢談一切，但別忽略了現實生活的事實。

從事每一項工作都有應當付出的，如：時間、精神、金錢，甚至於勞力。當然，天下沒有不勞而獲的，花朵也需要歷經風吹雨打後才能挺立天地之間；人常自喻為「萬物之靈」，就更當用自己的潛力去發展自我，用實際的經驗成為永生的回憶。近來，物質生活的富裕及享樂主義的盛行，一般人變得沒有像以前的刻苦，對於挫折的接受及處理上也相形的退縮下來，不知不覺中只知道要未好的、適宜的、舒服的；遇到一件小小的困難之後，只會推委他人的不是，凡事只想到「利己」的一方，減少了磨鍊自己的機會，不得不令人為之惋惜。

學校是社會的縮影，成員來自各個層次的環境，追求適宜自己的成就，既然有緣相聚一堂，就當用誠懇的心來待別人；沒有一個人有權利要求別人和他一樣，每個人都是獨立的個體，有自我發展、追求興趣、好惡喜樂……等自由，朋友僅是站在輔助的立場，而最後的決策還是操在自己的手中，尤其

是年紀越大，社會的經驗越多，更可以用自己的理智判斷是非對錯，因此建議大家——

「勿以己見約束他人，勿以人言約束自我。」

有句話說：「人不為己，天誅地滅。」既然知道人心向己，為何不將此心昇華給你周遭的朋友？使大家感受到被關愛的溫暖，藉著「感恩」之心散播更多的情誼給更多的人。涉及越多才越會感受到友誼的可貴及合作的真義，此二者不僅是人與人間的互動因子，更是推動前進的原動力，當遇到挫折時，你是否希望得到別人的鼓勵及幫助？那麼不妨慷慨地先伸出你的雙手去支援別人，讓大家共享「愛」的成果。

（後 記）

人越老越喋喋不休，很多人都喜歡以自己的觀念強加於別人的思想上，此文內容並非說教，而是提供大家另外的思路，希望在以後的護理生涯上，會有更能使自己滿意的回饋，當遇到挫折時能以最樂觀的方法解決，學習著多替別人設想，如此在和諧愉快的環境下學習及工作，那麼護理工作將會是一種責任，而不是壓力與負擔了。

「一個護理工作人員必須經過多少的灌溉及磨練？才能適宜地發揮專業的功能與效力」，願大家共勉之！